



Wir über uns

Die low-tec ist eine gemeinnützige Bildungseinrichtung, die seit 1996 im Kreis Düren und in der StädteRegion Aachen aktiv ist. Wir unterstützen Menschen individuell bei Ihrem (Wieder-) Einstieg in den Arbeitsmarkt. Die low-tec gemeinnützige Arbeitsmarktförderungsgesellschaft Düren mbH ist nach der Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung (AZAV) zertifiziert.

Information und Beratung

Gerne bieten wir Ihnen eine kostenfreie und unverbindliche Bildungsberatung an und informieren Sie gerne

low-tec gemeinnützige
Arbeitsmarktförderungsgesellschaft Düren mbH
Südstraße 29-31
52249 Eschweiler

Petra Falkenhain
Tel.: 02403 / 55 55 4-52



ERZIEHENDE STARTEN DURCH

Förderung

Die Maßnahme „AllStar“ wird vom Jobcenter der StädteRegion Aachen gefördert. Sprechen Sie Ihre Integrationsfachkraft an!

- Übernahme der Fahrkosten
- Ggfs. notwendige zusätzliche Kinderbetreuung

E-Mail: AllStar-EW@low-tec.de

So finden Sie uns in Eschweiler

Die Buslinie 28, Haltestelle „Südstraße“



Neue Perspektiven für Erziehende

Berufsorientierung und Unterstützung für Erziehende auf dem Weg in Arbeit, Ausbildung oder Qualifizierung

Weitere Informationen:

www.low-tec.de

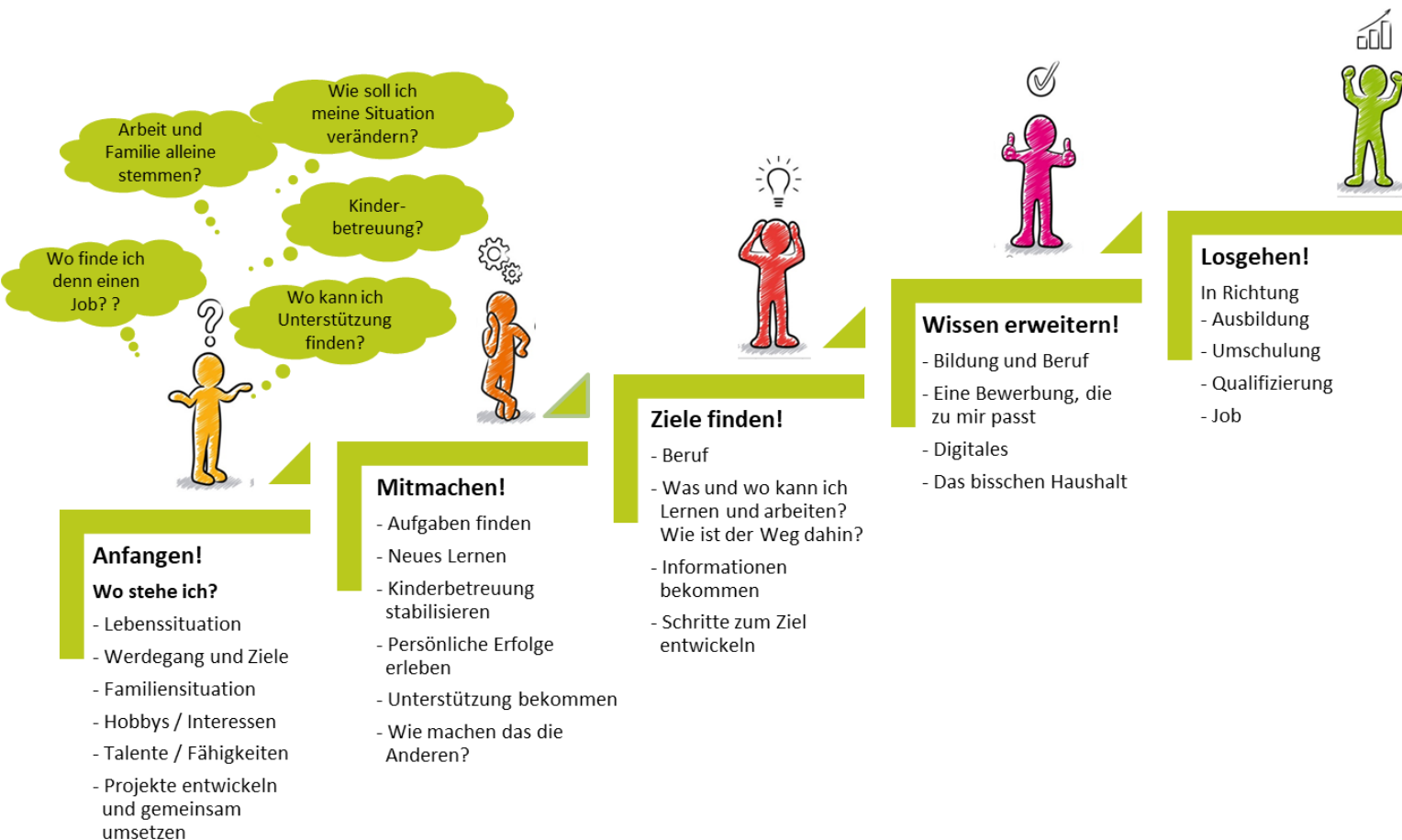


gefördert vom:



An wen richtet sich das Projekt?

Wir unterstützen Alleinerziehende mit mind. einem Kind unter 14 Jahren, die daran interessiert sind, sich schrittweise und systematisch auf den Weg in die Berufstätigkeit zu machen: kreativ – unterstützend – lebensnah.



Laufzeit / Dauer

Ihre Teilnahmezeit beträgt in der Regel neun Monate. Wir starten mit mindestens 15 Stunden Teilnahme pro Woche.

Was bieten wir?

Ein Team aus Pädagogen und Coaches steht bereit, Sie auf dem Weg der Verbesserung der eigenen Situation zu begleiten.

- Beratung
- Bewerbungstraining
- Individuelle Unterstützung
- Gemeinschaft erleben
- Knowhow zum Bildungssystem, Beruf, Bewerbung, Digitales, Berufsfelder
- Umgehen mit Belastungssituationen
- Unterstützung beim Aufbau stabiler Kinderbetreuung
- Umgang mit Stress
- Gesundheit im Alltag
- Umgang mit Konflikten
- Zeitmanagement und mehr

Was erwartet Sie?

Projekte: Ein spannender Mix aus kurzen Projekten bietet jeder/m Teilnehmenden die Chance sich auszuprobieren, Fähigkeiten (wieder) zu entdecken und zu entwickeln.

Beteiligung: Die aktiv Teilnehmenden werden in die Entwicklung der Projekte einbezogen. **Ein geschützter Raum**, in dem Sie nicht allein mit den Fragen und Anforderungen auf dem Weg in die Berufstätigkeit sind.